

事業所名

児童発達支援・放課後等デイサービス 空から

## 支援プログラム

作成日

令和7年

2月

3日

法人（事業所）理念	生きる力」を育む。子どもたち一人ひとりの可能性を引き出し、「生きる力」を育むことを理念に掲げています。私たちは、すべての子どもが自分のペースで成長できる場をつくり、日々の活動を通じて努力することの大切さや仲間と協力する喜びを感じられるようサポートします。この経験が、子どもたちが未来に向かって力強く歩む原動力となると信じています。地域に根差した支援を行い、子どもたちとご家族、そして地域社会と共に歩み続けることで、誰もが輝ける未来を創造してまいります。								
支援方針	現代社会において、子どもたちが健やかに育つためには、身体的な成長だけでなく、心の成長も欠かせません。私たちの施設では、空手、ヨガ、マット運動などの多彩なプログラムを通じて、子どもたちが心と体で成長を実感できる場をつくっています。これらの活動を通じて培った経験が、子どもたちの「生きる力」となり、社会へ羽ばたく原動力となることを願っています。子どもたち一人ひとりの可能性を最大限に引き出すため、これからも努力を惜みず、真心を込めて取り組んでまいります。								
営業時間	9時	00分	から	18時	00分	まで	送迎実施の有無	あり	なし
支援プログラム	5領域	支援内容							
本人支援	空手	運動・感覚 人間関係・社会性 健康・生活	上下左右非対称的な動きや静と動を繰り返す全身の協調的な動きを組み合わせ体の使い方やバランス能力の向上を図ります。特に体幹・下半身の筋力・安定性向上の期待が高く日常生活での安定した姿勢の練習にも繋がります。姿勢が整う事で目線が変わりメンタル的なアプローチも望め心身共に健康を目指せます。また「よろしくお願ひします」「ありがとうございました」の挨拶を大切にしており社会に出て人間関係を構築していく上で1番大切な礼儀を日頃から伝えています。						
	跳び箱・マット運動	運動・感覚 認知・行動	手を着く、体を丸める、タイミング良くジャンプするなど、見て模倣して学び運動感覚やボディイメージの習得を図ります。回転やジャンプの動きはバランス感覚を司る前庭感覚を刺激し運動の習得・発達で大切な役割があります。また物を飛び越える動きは、手を着く位置を認識し目標に向かって飛ぶタイミングを図るなど環境や周囲の状態を把握し適切に体を動かす認知行動の練習にもなります。跳び箱・マット運動は体育の授業でも取り組まれており事業所の少人数でサポートしつつ反復練習を繰り返す事で学校での【出来る・出来た】の自信に繋げ自己肯定感の向上を図る狙いもあります。						
	瞬発力トレーニング	運動・感覚 認知・行動 人間関係・社会性	飛び石などを使用したサーキットトレーニングや、カラフルなスティックを障がい物を避けて集めるアクロバティックなビジョントレーニングを行い周囲の状況を目で見ながら目標物に体を動かす練習を行なっております。また遊びながら行える体感トレーニングや球技種目も行い、運動で大切な体の軸である体幹機能を刺激し安定した俊敏な動きが出来るようサポートしています。チーム競技も取り入れる事で遊びの中で人間関係や社会性を育てていけるよう工夫しています。						
	リズム遊び	運動・感覚 認知・行動	リズムジャンプやリズム遊びを通して、音楽やリズムに合わせて体を動かし運動リズム感覚や体幹機能、脚力の向上を目指します。また沖縄の伝統的なエイサーも取り入れ運動会など学校行事でも「やった事がある」自信を持てるようサポートしています。また音を聞きながら、相手の動きを見ながらなど、見て聞いて合わせるといった練習はボディイメージの意識を高め身体のコントロールや体の使い方の向上にも繋がります。						
	ヨガ	運動・感覚 健康・生活 認知・行動	公認のインストラクターによる指導で、瞑想や伝統的なヨガの動き、ストレッチなどを行います。瞑想に合わせて自身の心音を意識させ、命についてのお話も聞かせます。また、人体の骨格を学べるアプリなどの教育ツールを使い、体のメカニクスを理解することの重要性も伝えています。私たちは、身体能力の向上だけでなく、規律、調和、そして「命」について理解してもらうことを大切にしています。						
	野外活動	運動・感覚 認知・行動 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性	公園遊びや海辺遊び等、自然に触れ合う事も大切にしています。風の感覚、木や海の匂い、周囲の音、地面や芝生で異なる足底感覚など五感で自然を感じながら遊ぶのですが情報の処理をして適切な運動を行う練習に繋がります。また事業所外の地域の人々と関わり社会性やコミュニケーション能力の向上にも繋がります。ゲームなど室内遊びが多い子供達の日々の運動不足を発散できるよう職員も一緒に全力で遊びに加わっています。						
	買い物	認知・行動 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性	買い物に行く前に商品の確認を行い実際にスーパーで探してもらいます。分からない時や困った時に店員さんに声をかけ尋ねる練習も兼ねておりコミュニケーションや社会性の向上を図っていきます。また日頃から、お金の概念や数え方なども学習しており実際の支払いを通してリアルな体験をしてもらい日常生活で活かせるよう取り組んでいます。						
	制作	運動・感覚 認知・行動 言語・コミュニケーション	四季折々の行事（ハロウィンやクリスマス）制作を通して季節を実感しつつ手先の感覚や細かな動きの練習を行います。また説明を見て聞いて同じように作業を行う練習や集中力の向上も図っています。難しい時の「手伝って」や「教えて」などの声かけや児童同士で教え合ったり道具をシェアする事も大切だと考えて見守りを行いつつサポートしています。						
	機能訓練	運動・感覚 認知・行動 健康・生活	体幹機能・バランス能力の維持向上や協調的な動きの練習、姿勢の改善や怪我の予防等を目的に理学療法士が遊びやゲームを通して運動やボディイメージを中心に活動を行います。また個々のニーズに合わせた動きを細分割した練習やアドバイスをいっすモールステップで【出来た】を積み重ね自己肯定感を高めて心身ともに健康的で活発な生活が送れるを目指していきます。						
レクリエーション	運動・感覚 認知・行動 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性	楽しい遊びの中でもルールを聞き守る事や勝敗での気持ちの切り替えなどの練習も行っています。特に気持ちの切り替えでは悔しい気持ちを受け入れつつもプラスに捉え方を変換し最後まで楽しく参加できるよう工夫しています。またチームワークを必要とする遊びや足腰を鍛えながらできる遊びを取り入れ、楽しみながらも沢山体を動かしています。							
家族支援	家族支援では日々の事業所での様子や出来た事・頑張っている課題等の共有を行っています。また家庭や学校での困り事や目指す目標もその都度再確認し支援の方向性の調整を行っています。					移行支援	日々の支援から児童1人1人の声に耳を傾け特性や得意な事、興味がある事をキャッチし将来自立に向けての手がかりにしています。また部活動や習い事への移行実績もあります。		
地域支援・地域連携	沖縄市福祉文化プラザや地域の自治会や近隣の保育園との行事などを通して交流があり情報の交換や地域の繋がりを大切にしています。日々地域のネットワークの開拓にも取り組んでいます。					職員の質の向上	定期的に事業所内での勉強会やミーティング、事例検討会などを実施しています。県や市の主催する講習会や強度行動障がい研修への参加も積極的に行っております。		
主な行事等	お誕生日会、ハロウィンパーティー、クリスマス会、忘年会等								